

# "Retomber sur les pieds!"

Interview avec l'entraîneur britannique Chris Bartle



*Christopher Bartle, en 1984 6ème aux Jeux olympique en dressage, en 1998 vainqueur à Badminton, de 2001 à 2016 entraîneur du team alémanique de complet avec du succès excellent et persistant, depuis 2017 entraîneur du team de la Grande Bretagne, qui a regagné la suprématie avec la victoire du team aux championnats d'Europe à Strzegom 2017 et les médailles d'or individuel et de l'équipe aux championnats du monde à Tryon 2018.*

*Christ Bartle était à Winterthur la troisième fois pour trois jours d'entraînement suivant une invitation du Swiss Eventing Club. Pour soutenir sa philosophie d'entraînement il nous présentait après la réunion du club le samedi soir des vidéos de motocyclistes, de cavaliers de course, de saut et du complet. Christoph Meier a profité de l'occasion de lui poser quelques questions.*

*CM: Merci Chris, que tu offre de l'aide au développement à un petit pays de complet comme la Suisse. Tu es pour la troisième fois chez nous. Est-ce que tu vois des progrès?*

*CB: En tout cas chez tous les cavaliers que je vois la deuxième ou la troisième fois. Mais il faut un certain temps pour changer des choses comme la position à cheval et la longueur des reines avant et sur l'obstacle. Probablement c'est Jasmine (Gambirasio) qui l'a intégré complètement – mais pour être honnête: elle était pour quelques mois chez nous à Yorkshire. Elle pourrait bien le transmettre à d'autres intéressés.*



CM: *Il fallait alors motiver les Suisses d'aller chez toi à Yorkshire?*

CB: Nous avons une liste d'attente, parce qu'il n'y a pas mal de cavaliers de relève britannique et allemand qui veulent venir. Mais de principe Yorkshire est toujours ouvert pour ceux qui veulent vraiment. Pour les intéressés il y a quelques vidéos sur PferdiaTV où j'essaye de transmettre ma philosophie d'entraînement. – Et finalement il y a 'Rock on Ruby', la machine pour tester en 'slow motion' la balance de l'assiette.



CM: *En parlant de ceux qui 'veulent vraiment': t'as gagné Badminton et tu entraîne la crème de la crème des cavalières et cavaliers. Est-ce qu'il y a des compétences clés, des traits de caractère indispensables qu'on trouve dans le profil des meilleures?*

CB: On peut le résumer en quatre points: ils veulent gagner, ils s'intéressent pour les détails, ils sont prêts à prendre des risques – et ils n'abandonnent jamais, jamais, jamais.



CM: T'as eu des chevaux de super qualité et tu connais les meilleures chevaux de complet du monde. Est-ce qu'il y a là aussi des capacités indispensables, des aptitudes et qualités typiques?

CB: Auprès des possibilités physique qui sont nécessaires pour ce job c'est surtout la mentalité, l'engagement et l'éducabilité qui sont indispensables.



*Chris avec Word Perfect, vainqueur à Badminton 1998*

CM: Tu dis qu'il faut intégrer nos qualités de dressage en saut et en cross. Est-ce que c'est valable aussi à l'envers?

CB: Mais bien-sûr! Je n'aime pas l'attitude de séparer complètement les trois disciplines du complet. Sauter c'est du dressage avec des sauts, dressage c'est sauter sans sauts, cross c'est du dressage et du saut avec vitesse. Il faut toujours le rythme, l'impulsion, la balance, la



guidée dans les tournants, le regard en avant, le cheval devant la jambe – c'est la même chose dans toutes les trois disciplines.

*CM: Est-ce que tu fais d'autres exercices quand tu entraîne tes superstars?*



CB: Finalement il s'agit toujours du même: avec un bon rythme en parfaite balance regarder en avant et retomber sur les pieds après le saut – et ne pas se pencher sur l'encolure et tomber sur le nez. Cela se peut d'être un peu ennuyant pour les spectateurs, mais si nous ne répétons pas ces exercices de base, le succès ne sera pas de durée.



CM: *En temps de mondialisation le sport est un des derniers domaines où on peut se permettre des sentiments nationaux. Comment c'était pour toi de revenir 'à la maison' après des longues années en Allemagne et de prendre le succès avec toi?*



CB: *Finalement c'était le moment parfait. Je peux transmettre à mes compatriotes ce que j'ai appris chez les Allemands. Et je profite d'une meilleure acceptation grâce au succès avec les Allemands.*





*CM: Merci, cher Chris, pour cette conversation et pour ton soutien pour le complet suisse!*