

MERKBLATT FÜR DIE ASTHMABEHANDLUNG

Beta-2-Agonisten

Gemäss Dopingliste (Punkt I.C.2) sind Formoterol, Salmeterol, Salbutamol, Terbutalin zur Inhalation zugelassen. Ihr Gebrauch muss jedoch gemeldet werden. Für die Schweiz gilt die folgende Regelung:

- Grundsätzlich ist jede in der Schweiz approbierte Ärztin, jeder Arzt befähigt, Beta-2-Mimetika zu verordnen und ein entsprechendes Zeugnis zu Händen der FDB, der Fachverbände und des IOC auszustellen.
- *Die Erstmalige Diagnose eines Asthma bronchiale resp. bronchiale Hyperreagibilität* muss durch einen Facharzt FMH für Pneumologie (oder äquivalenter Titel) innerhalb von 3 Monaten verifiziert respektive bestätigt werden. Die entsprechenden klinischen und spirometrischen Daten sind dem Vertrauensarzt der FDB umgehend einzureichen. (Eine Vorlage für das Zeugnis kann bei Dr. M. Strupler bestellt oder auf www.dopinginfo.ch/d/doping/erla.html heruntergeladen werden.)
Die jährliche Bestätigung des Asthma bronchiale resp. der bronchialen Hyperreagibilität kann vom behandelnden Arzt für weitere 2 Jahre vorgenommen werden, danach ist eine erneute Überprüfung der Diagnose durch einen Facharzt FMH für Pneumologie notwendig.
- *Gültigkeit:* ein ausgestelltes Zeugnis hat eine Gültigkeitsdauer von einem Jahr und muss jeweils vor der Wettkampftätigkeit ausgestellt, respektive verlängert werden. Die Zeugnisse sind auf dem offiziellen Formular von Swiss Olympic unaufgefordert dem neuen Vertrauensarzt der FDB, Herrn Dr. med. Matthias Strupler, einzureichen.

Für internationale Wettkämpfe gelten die Regelungen der jeweiligen internationalen Verbände. Die betroffene Athletin oder der betroffene Athlet ist selber dafür verantwortlich, sich deswegen zu erkundigen.

Glucokortikosteroide

Die Anwendung von Glucokortikosteroiden zur lokalen oder intra-artikulären Injektion bleibt wie bisher erlaubt. Wenn es das Reglement der zuständigen Sportbehörden verlangt, muss der Einsatz von injizierten Glucokortikosteroiden gemeldet werden.

Ärztliche Atteste und Anfragen müssen an den Vertrauensarzt an folgende Adresse gesandt werden:

Dr. med. Matthias Strupler
Ärztegemeinschaft Joderlicka
3818 Grindelwald
Tel 079 700 85 85; Fax 033 853 28 82;
email matthias.strupler@hin.ch

Auskünfte zu in der Schweiz zugelassenen Medikamenten: Hotline 0900 567 587 (Fr. 2.40/Min.)

Das Schweiz. Toxikologische Informationszentrum (STI) erteilt Auskünfte, ob eine bestimmte Substanz verboten oder nicht verboten sei, oder ob ein bestimmtes in der Schweiz zugelassenes Medikament verbotene Substanzen enthält oder nicht.

Internet:

www.dopinginfo.ch
www.swissolympic.ch

AIDE - MEMOIRE CONCERNANT LE TRAITEMENT DE L'ASTHME

Bêta-2-agonistes

Si le *diagnostic d'un asthme ou d'une hyperréactivité bronchique* est posé pour la première fois, il doit être vérifié ou confirmé dans les 3 mois par un spécialiste en pneumologie (pneumologue FMH ou titre équivalent). Les données cliniques et spirométriques correspondantes sont à soumettre dans les plus brefs délais au médecin-conseil de la CLD. Selon la liste des substances interdites (Point I.C.2) le formotérol, le salbutamol, le salmétérol et la terbutaline sont admis pour l'inhalation. Leur utilisation doit cependant être annoncée au préalable. La prescription suivante est valable pour la Suisse:

- Par principe tout médecin agréé en Suisse est autorisé à prescrire des bêta-2-mimétiques et à en établir le certificat correspondant à l'intention de la CLD, des Fédérations et du CIO.
Si le *diagnostic d'un asthme ou d'une hyperréactivité bronchique* est posé pour la première fois, il doit être vérifié ou confirmé dans les 3 mois par un spécialiste en pneumologie (pneumologue FMH ou titre équivalent). Les données cliniques et spirométriques correspondantes sont à soumettre dans les plus brefs délais au médecin-conseil de la CLD. (*Un modèle pour le certificat peut être commandé chez le docteur M. Strupler ou téléchargé du site www.dopinginfo.ch/f/doping/erla.html*).
La confirmation annuelle de l'asthme ou d'une hyperréactivité bronchique peut être assumée par le médecin traitant pour les 2 années suivantes, après quoi un nouveau contrôle du diagnostic devra être établi par un pneumologue FMH.
- **Validité:** le certificat est valable pour une année; il doit être délivré ou prolongé avant la période de compétition. Les certificats seront envoyés spontanément au moyen du formulaire de Swiss Olympic à l'adresse du nouveau médecin conseil de la CLD, le Dr. Matthias Strupler..

Pour des compétitions internationales, les prescriptions des fédérations internationales correspondantes sont valables. L'athlète concerné(e) est lui (elle)-même responsable de s'en informer.

Glucocorticostéroïdes

Les injections locales et intra-articulaires, si elles sont nécessaires, restent autorisées comme par le passé. Lorsque le règlement d'une autorité sportive responsable le prévoit, il faudra annoncer l'application des glucocorticostéroïdes injectés.

Les certificats médicaux et des questions doivent être envoyés au médecin-conseil:

Dr. med. Matthias Strupler
Ärztegemeinschaft Joderlicka
3818 Grindelwald
tél 079 700 85 85; fax 033 853 28 82;
email matthias.strupler@hin.ch

Renseignements concernant des médicaments admis en Suisses:

Hot Line 0900 567 587 (Fr. 2.40/min.)

Le Centre Suisse d'Information Toxicologique (STI) renseigne:

- si une certaine substance est interdite ou non
- si un certain médicament suisse contient des substances interdites ou non

Internet:

www.dopinginfo.ch
www.swissolympic.ch