



SCHWEIZERISCHER VERBAND FÜR PFERDESPORT  
FEDERATION SUISSE DES SPORTS EQUESTRES  
FEDERAZIONE SVIZZERA SPORT EQUESTRI  
SWISS EQUESTRIAN FEDERATION

CH-3000 Bern 22  
Box 726, Papiermühlestrasse 40 H  
Tel. 031 335 43 43  
Fax 031 335 43 58  
www.fnch.ch  
E-mail: info@fnch.ch

## PRESSE-INFO / INFO-PRESSE

vom 17. März 2008 / du 17 mars 2008

# Warum der Reithelm zur Ausrüstung eines jeden Reiters gehört

Der Kopfschutz ist für den Reiter mindestens so wichtig wie Sattel und Zaumzeug, aber längst nicht so selbstverständlich. Andererseits muss jeder wissen, dass er als Reiter ein hohes Verletzungsrisiko eingeht, sei es weil der Abstieg schon einmal unfreiwillig geschehen kann, sei es weil das Pferd als Herdentier plötzlich scheut und ausbricht. Die Reiter haben in solchen Situationen weder eine Knautschzone noch einen Airbag. Nur ein Helm kann den Kopf und die Halswirbelsäule vor schlimmen Folgen bewahren. Kopfverletzungen zählen zu den häufigeren Reitsportverletzungen, insbesondere im Rahmen von Stürzen vom Pferd, beim Hochschlagen des Pferdekopfes beim Reiten und dem Ausschlagen von Pferden im täglichen Umgang. Das Spektrum der möglichen Verletzungen ist sehr breit: von der einfachen Commotio cerebri (Hirnerschütterung) bis zum schweren Schädelhirntrauma sind Verletzungen möglich. Gerade Freizeitreiter sind hier sehr gefährdet. Dennoch tragen immer noch viel zu viele Reiter keinen oder einen ungeeigneten Kopfschutz. So hat sich in Umfragen gezeigt, dass vor allem die weiblichen Befragten eingestehen, ohne Helm zu reiten, obwohl sie sich des Risikos bewusst sind. Als Grund nannten sie in erster Linie Eitelkeit, weil eben mit einem Helm eine schöne Frisur leiden kann.

Deshalb hat der Schweizerische Verband für Pferdesport in Zusammenarbeit mit der Präventionskampagne der SUVA eine Plakataktion gestartet, die möglichst sämtliche Reitställe und Reitvereine erfassen soll, um möglichst viele Kopf- und Halswirbelsäulenverletzungen zu vermeiden.

Mittlerweile gibt es sehr angenehm zu tragende Reithelme, die auch vernünftig im Preis sind, so dass es keinen Grund mehr gibt, selbst im Training keinen Helm zu tragen. Auch ein Reitschulbetrieb sollte aus Haftpflichtgründen unbedingt verlangen, dass die Reitschüler beim Reiten einen Helm tragen. Noch viel besser wäre es, wenn auch Pferdepensionäre und Freizeitreiter konsequent einen Helm tragen würden, damit wenigstens der Kopf geschützt ist nach dem Motto: „Kluge Köpfe schützen sich“.

*Für Fragen und weitere Informationen steht Ihnen zur Verfügung:*

– Alain Guillet, Generalsekretär, Telefon 031 335 43 43, [a.guillet@fnch.ch](mailto:a.guillet@fnch.ch)

*Beilage: Plakat "Keinen Reithelm zu tragen, kann Ihre Frisur ruinieren!"*

*Sollten Sie die druckfähigen Daten wünschen, lassen wir sie Ihnen auf ein schriftliches Gesuch hin gerne zukommen!*



LGT – Die Bank des  
Fürstenhauses von Liechtenstein.



SCHWEIZERISCHER VERBAND FÜR PFERDESPORT  
FEDERATION SUISSE DES SPORTS EQUESTRES  
FEDERAZIONE SVIZZERA SPORT EQUESTRI  
SWISS EQUESTRIAN FEDERATION

CH-3000 Bern 22  
Box 726, Papiermühlestrasse 40 H  
Tel. 031 335 43 43  
Fax 031 335 43 58  
[www.fnch.ch](http://www.fnch.ch)  
E-mail: [info@fnch.ch](mailto:info@fnch.ch)

## Pourquoi la bombe doit-elle faire partie de l'équipement de chaque cavalier

Se protéger la tête est pour le cavalier aussi important que le harnachement, mais ne va de loin pas de soi. D'autre part, chacun doit savoir que comme cavalier, il prend un risque de lésion élevé, que ce soit dû au fait que l'on se retrouve au sol contre sa volonté ou que le cheval, comme animal grégaire, prenne peur et s'enfuit. Dans de telles situations, les cavaliers n'ont, contrairement aux voitures modernes, ni une zone de déformation, ni un airbag. Seule une bombe peut préserver la tête et les vertèbres cervicales de conséquences fâcheuses. Les blessures à la tête comptent parmi les blessures les plus fréquentes dans les sports équestres, en particulier lors de chutes de cheval, de coups de tête du cheval lorsqu'il est monté et de coups de pied des chevaux durant les soins quotidiens. Le spectre des blessures potentielles est très large : de la simple commotion cérébrale aux traumatismes crâniens les plus graves, tout est possible. Les cavaliers de loisir y sont particulièrement exposés. Pourtant, trop nombreux sont encore les cavaliers qui ne portent pas de bombe, ou alors une protection inappropriée. Au cours de différentes enquêtes, il a été établi que les femmes questionnées avouent monter sans bombe, et ceci bien qu'elles soient conscientes du risque encouru. La première justification mentionnée est la coquetterie, car une bombe peut endommager une belle coiffure.

Pour cette raison, la Fédération Suisse des Sports Equestres a décidé, dans le cadre du programme de prévention de la SUVA, de lancer une campagne d'affichage auprès de toutes les écuries et sociétés d'équitation afin d'éviter un maximum de lésions de la tête et des vertèbres cervicales.

Il existe aujourd'hui des bombes très agréables à porter et d'un prix abordable, si bien qu'il n'existe plus de raison de ne pas porter une bombe à l'entraînement. Pour des raisons de responsabilité, l'exploitant d'une école d'équitation devrait aussi absolument exiger de ses élèves qu'ils portent une bombe durant l'enseignement. Il serait encore mieux si les pensionnaires et les cavaliers de loisir portaient de manière conséquente une bombe afin de protéger leur tête selon la devise: « Les têtes intelligentes se protègent ».

*Se tient à votre disposition pour tous renseignements complémentaires:*

– *Alain Guillet, Secrétaire Général, téléphone 031 335 43 43, [a.guillet@fnch.ch](mailto:a.guillet@fnch.ch)*

*Annexe : Affiche “ Mieux vaut porter la bombe que penser à sa coiffure “*

*Si vous désirez recevoir des données permettant l'impression de l'affiche, nous vous les transmettrons sur simple demande écrite!*



**LGT – Die Bank des  
Fürstenhauses von Liechtenstein.**